

In einer kleinen Gruppe (max. 12 Personen) erlangen Sie Einsicht in die Dynamik unangenehmer und belastender Lebenssituationen. Sie gelangen zu Erkenntnissen, wie Sie diese Situationen aktiv gestalten und positiv beeinflussen können.

Die Gruppenselbsterfahrung geht über einen Zeitraum von mindestens 6 Monaten und findet 14-tägig, in der Van Swieten Gasse 2, 1090 Wien, von 18:00 - 20:30 statt.

Nächster Selbsterfahrungszyklus startet im Mai, Termine auf [Anfrage!](#)